

ปรากฏการณ์...ของชาวนาอีสาน...กับ การ เปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

ยรรยงค์ อินทร์ม่วง

คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ชาวนา...กับ...ลมแดด

- ชาวนาอีสาน...พบภัยใหม่...แสงแดด...ความร้อน...รังสี...มีระดับสูงขึ้น
- ชาวนาอีสาน...ขาดข้อมูล...ขาดการเตรียมตัว...มองข้าม
- ชาวนาอีสาน...ยังหาทางออกไม่ได้

การรับมือกับอากาศร้อน

โรคลมแดด หรือ ฮีทสโตรก



อุณหภูมิร่างกายจะเพิ่มสูงขึ้นกว่าปกติถึง 40 องศา

ทำให้เส้นเลือดสมองปลางของทางความดันโลหิตต่ำลงจนเวียนงเวียนหน้ามืดและป็นลม

1 ดื่มน้ำอย่างสม่ำเสมอ 6-8 แก้ว

2 หากต้องทำงานที่ร้อนจัดจะช่วยให้ดื่มน้ำชิวโมลละ 1 ลิตร

3 เลือกสวมเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี

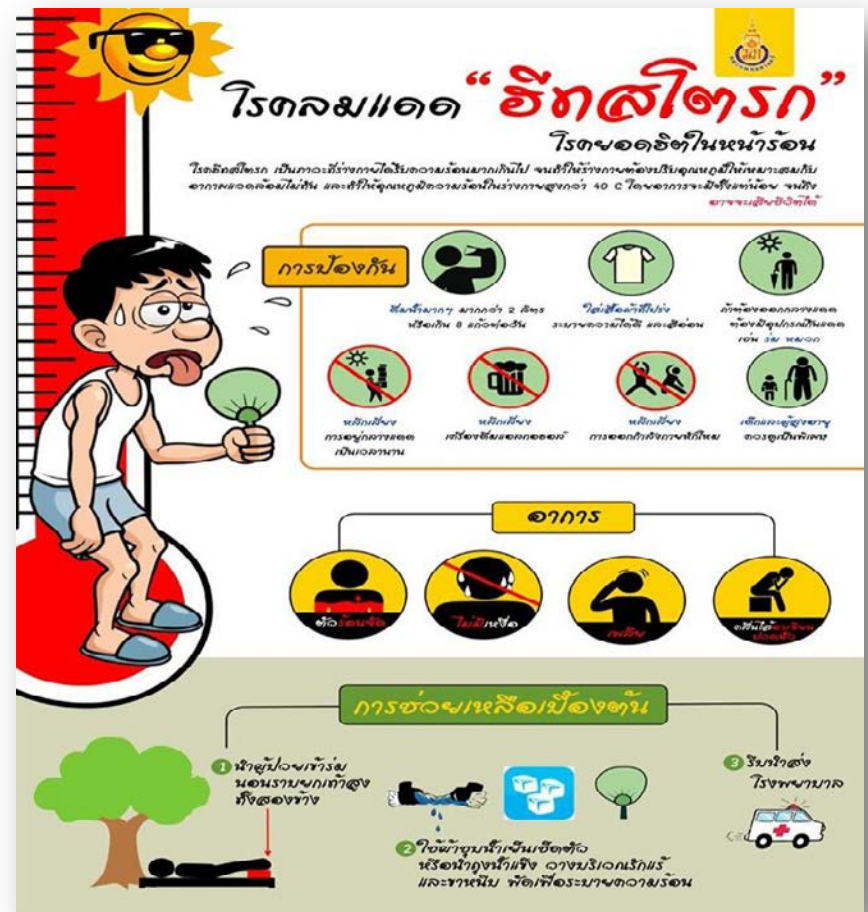
4 หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีแดดแรง

- ไม่มีเหงื่อออก
- กระหายน้ำมาก
- ตัวร้อนขึ้นเรื่อยๆ
- เวียนงเวียนปวดศีรษะ คลื่นไส้ มึนงง หายใจเร็ว อาเจียน

เข็บป้องกันเงินไทย 1669

ชาวนา...หลักเลี้ยงแดดได้ยาก

- อีสาน...แดดแรง
- อีสาน...ความร้อน รังสี และไอความร้อน...มีสูง
- ชาวนา...หลักเลี้ยงแสงแดดได้ยาก



ชาวนา - ลมแดด

ปรากฏการณ์

- ใส่เสื้อผ้าหนา - ป้องกันแสงแดดและรังสีไม่ระบายความร้อน
- น้ำดื่มไม่พอ - ขาดน้ำ ไตทำงานหนัก
- ขาดต้นไม้หรือร่มเงา – ได้รับแสงแดดและความร้อนเป็นเวลานาน
- เมื่อเป็นลมแดด
- ชาวนาไทยอายุเฉลี่ยมากขึ้น 58 ปี

ชาวนา ... ทำอย่างไร

- บางส่วน ... เริ่มจ้างดำนา ... เกี้ยวข้าว...ไม่ทำเอง
- บางส่วนทนทำเอง....ทนแดด...ทนร้อน...เพราะขาดเงินว่าจ้าง
- บางส่วนร่นเวลา...มาทำนา...ตอนเย็น
- ชาวนาสวนมาก...ไม่ใส่เสื้อผ้าบาง ... น้ำดื่มไม่เพียงพอ...หมวกกันแดด และรังสีไม่ได้...



อสม...และ...เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- โรคจากการประกอบอาชีพ... แนะนำ
ชาวนาแล้ว...แต่ชาวนาปฏิบัติตามได้
ยาก
- อุณหภูมิและความร้อนในรอบวัน...
เปลี่ยนแปลงเร็วมาก...คาดการณ์
ไม่ได้
- ข้อมูลด้านความร้อน และ รังสี ใน
ระดับพื้นที่... ไม่มี



โพสท์ทูเดย์ 7 มิถุนายน 2558 ชาวนาอายุ 59 ปี นอนเสียชีวิต
เพราะลมแดด

ประเทศไทย...แผนการรับมือ

ภาพอดีต-ปัจจุบัน

- รายงานการสื่อสารของประเทศไทย....
ระบุ
- ขาดแผนรับมือด้านสาธารณสุข
 - การสื่อสารกับส่วนราชการ
 - การสื่อสารกับประชาชน
 - ยุทธศาสตร์การรับมือของชาวบ้าน
 - การวิเคราะห์กลุ่มเสี่ยง พื้นที่เสี่ยง ปัจจัยเสี่ยง
 - การเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพ

ภาพอนาคต

- การขับเคลื่อนระดับพื้นที่ โดยเฉพาะพื้นที่เสี่ยง
- การจัดทำฐานข้อมูลเพื่อการเตือนภัย
- การผลักดันให้ **CC** เป็นวาระแห่งชาติ และวาระของจังหวัด
- คน — คือ ผลลัพธ์สุดท้าย (**end-point outcome**) ของผลกระทบ ในขณะที่ดิน น้ำ ป่า พันธุ์พืช สัตว์ เป็นผลกระทบระยะกลาง (**immediate outcomes**)

แผนการรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศระดับชาติ
?